



# FELLES DYKKEJOURNAL



Dato	Dykkested / posisjon	Dykkeleder
------	----------------------	------------

Par nr.	Navn på dykkere	Flaske liter	Trykk før bar	Trykk etter bar	Nitrox O <sub>2</sub> %	Planlagt dybde / tid	Klokkeslett ned	Klokkeslett opp avtalt / faktisk	Maks. dybde	Kommentarer N <sub>2</sub> -gruppe, erfaring, MOD/TOD etc.
1										
2										
3										
4										
5										

### Forhold på dykkestedet

Værtype: \_\_\_\_\_  
 Vindstyrke / retning: \_\_\_\_\_  
 Bølgeforshold: \_\_\_\_\_  
 Strømstyrke / retning: \_\_\_\_\_  
 Sikt i vannet: \_\_\_\_\_  
 Temp. i vann / luft: \_\_\_\_\_  
 Merknader: \_\_\_\_\_

### Sikkerhetsutstyr

Oksygenflaske:  \_\_\_\_\_ liter / bar  
 Dykkelederutstyr:  \_\_\_\_\_  
 Dykkeflagg:  \_\_\_\_\_  
 Båt:  \_\_\_\_\_  
 Liner:  \_\_\_\_\_  
 Annet:  \_\_\_\_\_

### Kommunikasjon

VHF kanal nr: \_\_\_\_\_  
 Dykkeleder tlf: \_\_\_\_\_  
 Båtfører tlf: \_\_\_\_\_  
 Annet: \_\_\_\_\_

### NØDTELEFONER

Medisinsk nødtelefon **113**  
 Dykkelege (døgnvakt) **55 32 30 03**

## ALARMPLAN

---

Medisinsk nødtelefon 113

Dykkelege (døgnvakt) 55 32 30 03

Gjenta ordrett med klar og tydelig stemme:

Dykkerulykke. Vi har en dykkerulykke.

Stedet er: .....

Jeg gjentar: Vi har en dykkerulykke, stedet er:

.....

Navnet på ansvarlig dykkeleder er:.....

Navnet på pasienten er:.....

Jeg ringer fra telefon nr:.....

Vi trenger hjelp til:.....

Ambulanse kan / kan ikke kjøre helt frem:.....

Helikopter kan lande:.....

Jeg har kartreferanse:.....

Været er:.....

Spørsmål: Spares tid med egen transport?

Hvis JA: Vår kjøre rute er:.....

Hvis NEI: Når vil assistanse være her?.....

## SJEKKLISTE FOR DYKKELEDER

---

### Forholdene på dykkeklassen:

- Dybder og bunnforhold
- Strømstyrke og strømretning
- Sikt i vann
- Vann og vindforhold
- Båttrafikk og hindringer under vann

### Sikkerheten:

- Sikkerhetsutstyr klargjort og lett tilgjengelig
- Mulighet til å kommunisere med AMK
- Mulighet for ilandføring av bevisløs dykker
- Plan for evakuering med bil / båt / helikopter
- Dykkeområdet tydelig merket (flagg / lys)
- Overflateberedskap
  
- Dykkerne er skikket for dykket
- Dybde / tid og plan for dykket avtalt
- Plan for dykket er formidlet til alle involverte
- Handlingsplan og Alarmplan er kjent og oppgaver fordelt
- Kameratsjekk er gjennomført

### Notater:

---

---

---

---

---