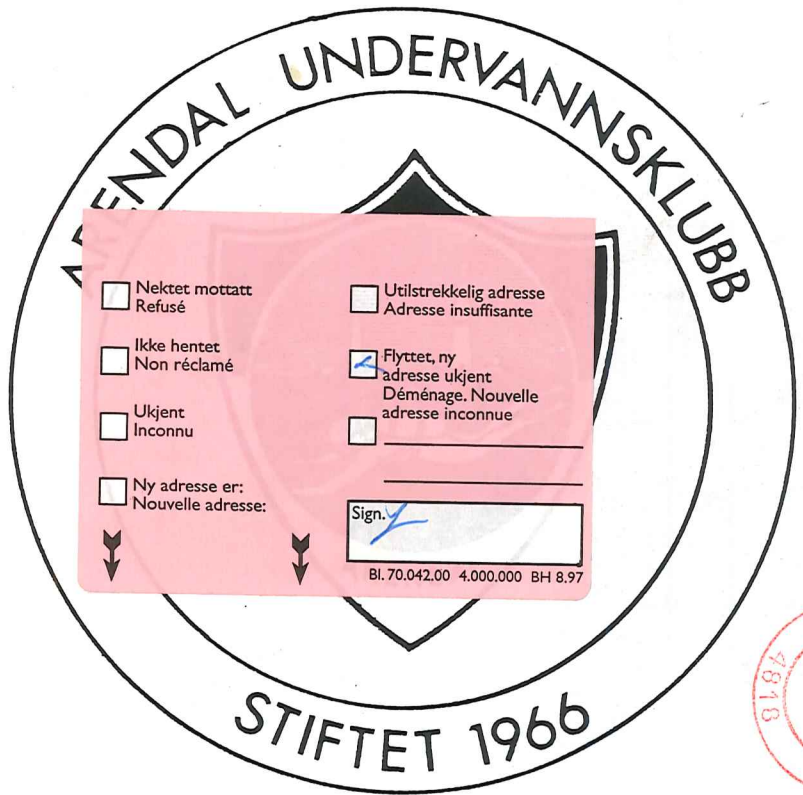


B

Retur Retour 01/03/10



Nektet mottatt
Refusé


Ikke hentet
Non réclamé

Ukjent
Inconnu

Ny adresse er:
Nouvelle adresse:

Utilstrekkelig adresse
Adresse insuffisante

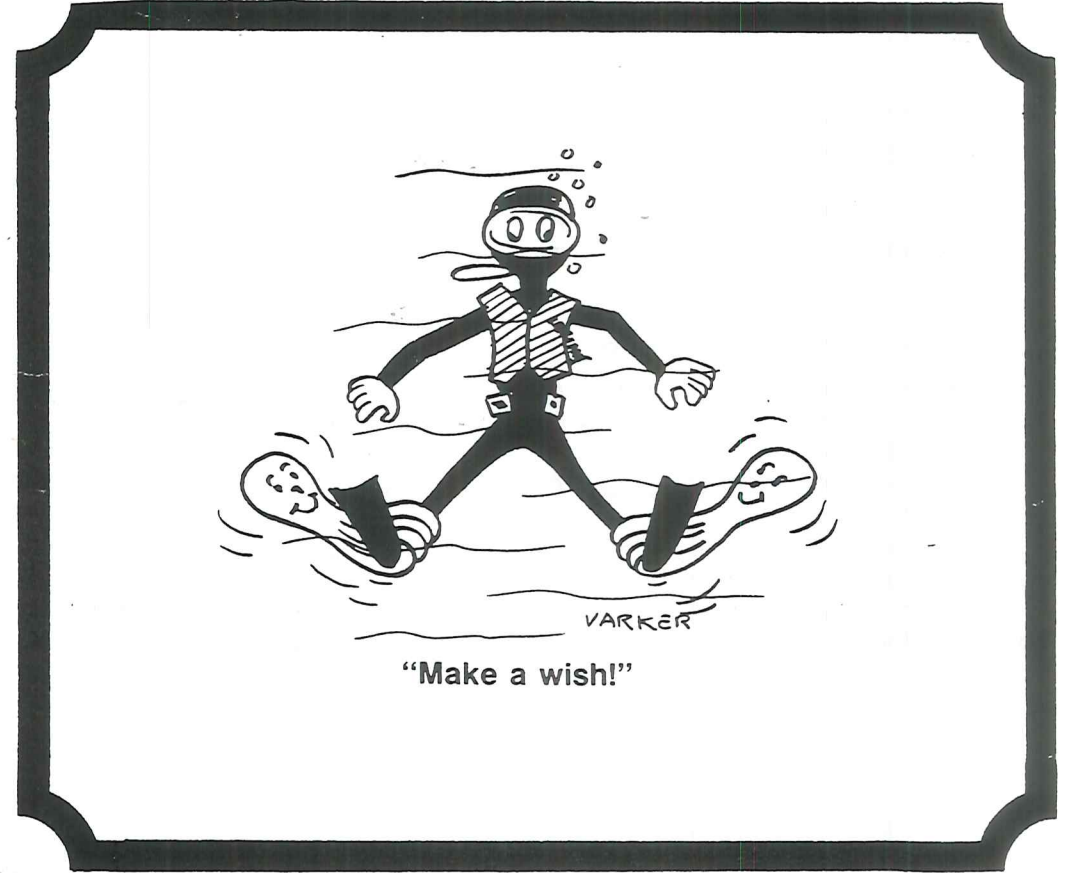
Flyttet, ny
adresse ukjent
Déménage. Nouvelle
adresse inconnue

Sign. 

Bl. 70.042.00 4.000.000 BH 8.97

ARENDALE UNDERVANNSKLUBB
 POSTBOKS 211
 4801 ARENDAL

NOTIS
 POST
 2034
 68037



Arendal Undervannsklubb
 - Stiftet 1966 -



Fra innholdet:
 Tur til Flekkefjord,
 Oppskrifter på sjømat,
 Havets festdag.

Kompressorer

Den store kompressoren er nå på plass og i drift på Kjølelagerkaia. Dermed har vi begge kompressorene samlet på ett sted. Samtidig har vi byttet kode på nøkkelkortet i døra.

For deg som vil ha ny nøkkel, må du møte opp på klubbkvelden onsdager etter kl.1900. Her vil du få en gjennomgang i bruken av kompressoren.

I forbindelse med igangsettingen av den store kompressoren har vi innskjerpet rutineene, slik at vi oppfyller myndighetenes krav til bruk av høytrykks fylleanlegg for pusteluft.

Stintabassenget lørdager 1500-1700

Aktiviteten i Stintabassenget er nå iferd med å dabbe litt av etter en aktiv vintersesong.

Vi oppfordrer medlemmene til fortsatt å benytte seg av tilbudet. Sesongen i bassenget varer frem til skoleferien begynner.

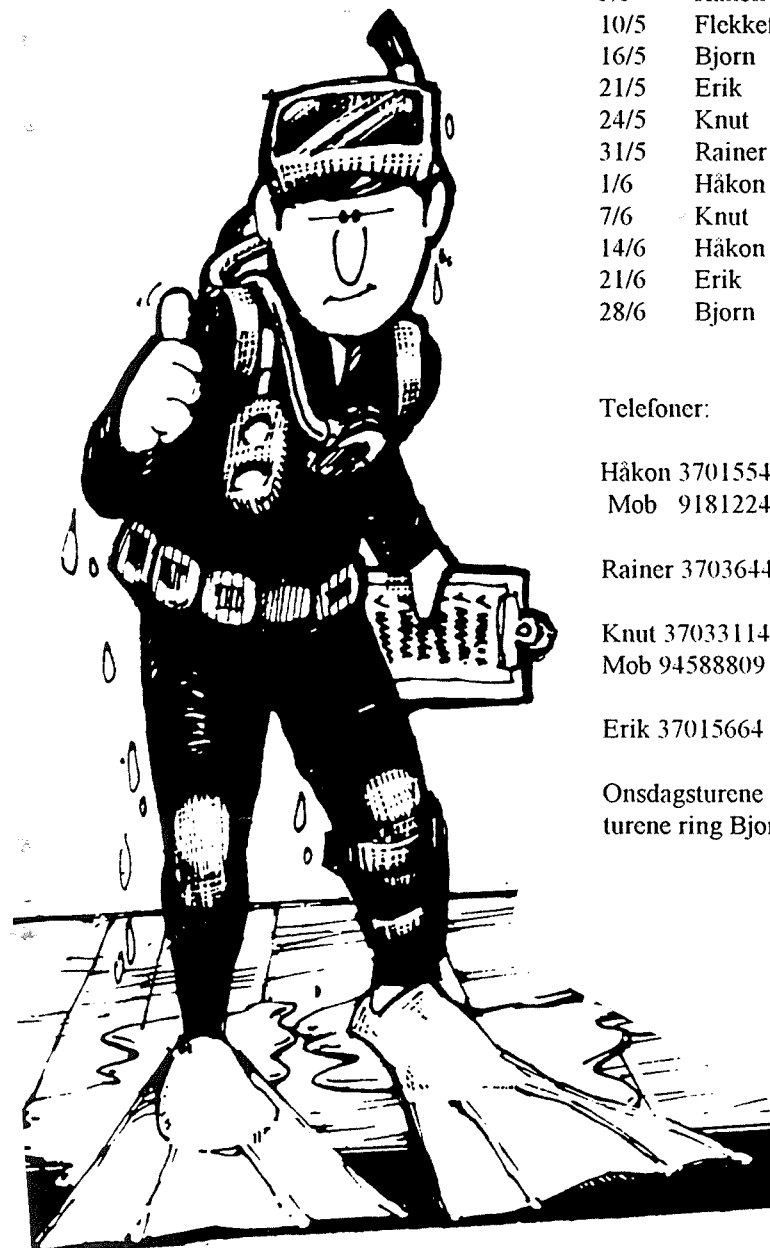
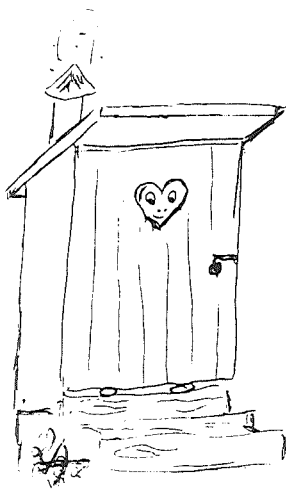
Dugnader til inntekt for ny båt

Vi har fått tak i en ny 18 fots plastbåt med likt skrog til den vi har fra før. Denne har vi tenkt å bygge opp til å bli en bra dykkerbåt. I forbindelse med dette trenger vi inntekter for å få tak i en motor til.

Vi har fått tilbud om ny dugnad hos Lars Øvrum. Den første jobben på lista består i å rive en gammeldags utedo.

Vi har ikke tenkt å jobbe oss ihjel, men dugnader er en fin måte å skape miljø i klubben og få nye medlemmer med i gjengen.

Vi begynner med første dugnadsomgang i uke 24. De neste omgangene vil bli til høsten. Se forøvrig omtale av "Havets festdag" annet sted i avisen.



Sondagsturene

Turene går på søndagene kl 11:00 fra kjølelagerkaia !

For at det skal være mulig å nå båtforer setter vi her opp en terminliste:

1/5	Håkon	5/7	Erik
3/5	Håkon	12/7	Knut
10/5	Flekkefjord	19/7	Båtrace
16/5	Bjorn		
21/5	Erik	26/7	Knut
24/5	Knut	2/8	Rainer
31/5	Rainer	9/8	Håkon
1/6	Håkon	16/8	Rainer
7/6	Knut	23/8	Knut
14/6	Håkon	30/8	Erik
21/6	Erik	6/9	Rainer
28/6	Bjorn	13/9	Håkon
		20/9	Knut
		27/9	Erik

Telefoner:

Håkon 37015548
Mob 91812240

Rainer 37036443

Knut 37033114
Mob 94588809

Erik 37015664

Onsdagsturene kl 17:00; ved spørsmål om turene ring Bjorn 90761326

FISKEKRAFT

For å lage en god suppe eller saus bør man også ha en god fiskekraft. De fleste fiskesorter kan brukes. Gode sorter er torsk, steinbit, berggylt eller grasgylt.

Bruk avskjær av fisken, hode, ben, finner og skinn. Ta vekk gjellene og eventuelle blodrester. Skyll det og ha det i en kjele sammen med en persillekvast, løk (eventuelt med nellikspiker i), timian, laurbærblad, hel pepper og litt salt.

Tilsett KALDT vann og kok det langsomt opp. På den måten trekker både smaken og eggehvitestoffene lett ut i vannet. Skummet/grumset som flyter opp tas bort.

Kokes 1/2-3/4 time. Lengre koketid ødelegger kraften og gjør den bedre egnet som lim. Litt eggeskall gir ekstra klar kraft. Sil kraften, gjerne med et koppehåndkle oppi silen/dørslaget.

FISKEVELOUTE

Fiskeveloutè er jevnet fiskekraft. Denne kan brukes som basis til både supper og sauser. Den smaker også godt som den er.

Lag jevning av margarin og mel, spe med kraften. Tilsett grønnsaker som løk, purreløk eller andre løksorter, gulrot (gir søtsmak) og selleri. Smakes til og legeres/tilsettes fløte på slutten av koke-tiden.

FISKESUPPER MED FISKEVELOUTE SOM BASIS.

Ha i forskjellige typer fisk, skalldyr og skjell, gjerne dagens fangst.

Smak til med:

hvitvin

timian, et lite dryss cajennepepper

Sursøt suppe: Bruk eddik, kryddereddik sitron eller syltede grønnsaker (for eksempel syltet portulakk eller laken fra sylteagurk). Smak til med sukker.

Lag din egen fiskesuppespesialitet tilsatt dine krydder. Send gjerne oppskriften til AUK posten!

Kirsten

Tur til Flekkefjord 8. - 10. mai

Det er fortsatt ledige plasser igjen !!

Dere som ikke har vært med på våre tidligere turer. - dette er en tur å anbefale. Stedet heter Abelsnes og ligger ca. 10 km vest fra Flekkefjord.

Vi bor i et hus rett ved vannkanten med utsikt til Hitrasundet.

Ved godt vær reiser vi på utsiden av Hitra der det er kjempefine dykkeforhold. Rett ved huset ligger vraket til "Gudrun", et lasteskip som ble senket under krigen.

Turen har tidligere kommet på ca. 600.- til 700.- kr. for hus, mat, bensin og luft. Så, ikke nol, meld deg på og bli med!

Havets festdag !!

Vi skal være med på å arrangere "Havets festdag" i Arendal 27. juni 1998.

Hva er havets festdag ?

Det er et arrangement som skal fremme sjomat og havbruksnæringen.

Arrangementet er et samarbeid mellom:

Arendal-næringsråd, Marin-production, Havmannen, Ferdigmat og Fiskebrygga i Pollen.

AUK's rolle i dette vil være. å stå for det praktiske ved arrangementet. som å rigge telter, rydde soppel og legge frem strom og vann.

Vi vil også ha en liten "stand" for å presentere klubben. Flodevigen forskningsstasjon og Undervisningsfag for havbruk vil også stille med stand.

Sett derfor av fredag 26.juni (kveld) og
lørdag 27. juni til dugnad !

VÅRDYKK

Det er mars. Solskinn. Jeg hopper i vannet og kjenner at det er kaldt og friskt mot ansiktet. Computeren til buddy Terje Westbye viser 5 plussgrader. Vi dykker fra land. Det er langgrunt. Vi svømmer over sanden der eremittkreps og annet småkryp er travelt opptatt med sitt. Meddykkeren min er allerede i gang med å plukke flyndrer. Vi passerer en stor ruse fyllt med fin torsk. Jaktinnstinkt våkner. Vi vil ha steinbit!

Jeg er fast bestemt på å finne byttet før Terje og lar blikket følge bunnen langt fram. Ingenting foreløpig, bare krabber og småpill. Så får jeg øye på et knust kamskjell og har på følelsen at en rugg er like i nærheten. Mens Terje har nesen mellom noen stein litt lengre ute, gransker jeg området nøye. Noen meter senere finner jeg den. Et grått hode med skarpe tenner stikker fram under en stein. Jeg vinker til meg buddy som har lovet å låne bort kniven sin. (Den er skarpere enn min har jeg fått høre). Han rekker meg slynga og jeg stikker byttet omhyggelig, kjenner at beistet sitter. Forberedt på å skjære over nakken på den ser jeg etter kniven. Den gang ei. En virvel av bein og armer dytter meg brutalt vekk og overtar det hele. Full service, her behøver en ikke gjøre noe selv. Ikke med en ekspert til stede. Aller nådigst får jeg lov å svømme videre med byttet i eget fangstnett. I hvert fall etter noen hint.

Flere steinbit blir det ikke på dette dykket. Buddy finner noe mer småpill og jeg nyter det vårlige svnet av en rognkall. Vi setter kursen mot land. Det har vært et fint dykk på en fin dag.

Vekta på steinbiten? Den veide nesten 6 kg.

Kirsten

Vårens første dykk

Var våren virkelig kommet? Isflakene som lå tett i Tromøysund i februar var i allefall borte. Sola var også borte denne søndagsmorgenen i slutten av mars. På kjølelagerkaia var det ikke stort til liv - bare en enslig sportsfisker satt på bryggekannten. Ingen søndagstur i dag? Var mine anstrengelser for å komme meg tidlig opp forgjeves? Etter noe frem og tilbake var det bare å fastslå at det ikke ble noen tur før på ettermiddagen. Da var det bare å vente.

Selvfølgelig gadd jeg ikke å vente i fire timer, så da var det bare å få på seg tørrdrakta og plaske litt rundt i Hovekilen på jakt etter marint liv. I løpet av vinterens mørke kvelder har jeg fått studert litt marinbiologi, og Hovekilen er et bra sted å lete etter sjøanemoner, nakensnegler og andre underfundigheter.

Etter søndagsmiddagen (steinbit!!) med familien, var det inn til Kjølelagerkaia igjen. Rainer og Håkon stod med flaskene klare. Bare den obligatoriske ventingen på Kirsten gjensto. Sola og Kirsten dukket til slutt opp og ut til Mærdø bar det. Serines Fuballer, i følge Rainer populært kalt Rauballer, var dagens dykkemål. Rainer slo også et slag for sikkerheten om bord ved å sjekke dykketabellen (Kirsten hadde dykket tidligere på dagen) og forbanne seg over at O₂-kofferten ikke var med. En applaus for Rainer!

Vel nede i vannet var det bare å innse at våren ikke var kommet for fullt. 5°C gjør tær og fingre fort stive. Kuling og tju minus på vinterfjellet er bare blåbær i forhold. Kanskje vanter i stedet for hansker neste gang? Høstens influensa så ut til å ha satt seg i ørene og utligning kom ikke på tale. Kirsten svømte utålmodig rundt fem meter lenger nede. Etter mange minutters svelging var likevel trykket oppe og ned i dypet bar det. Ikke en fisk å se, men noenlunde klart vann. Forrige gang jeg var under vann var det 17 grader varmere og tett med fisk. Da så jeg en grønn morene på 2.5 meter, men nå var det ikke engang en taretorsk å se. I hvertfall ingen av alle steinbitene Håkon pratet om. Men da jeg lengtet tilbake til Florida Keys som mest, kom vi inn på en grunne med tare og rullestein og mange gjemmesteder for det som måtte svømme eller krabbe rundt på bunnen. Og da ble alt så meget bedre. Eller var det kanskje fordi følelsen hadde forlatt fingre og tær og all kulde kjentes ut til å ha blitt borte?

Vel oppe i båten var det bare å konstatere at Håkon og Rainer heller ikke hadde sett noen fisk. Rainer hadde funnet en liten verktøydings på bunn og var fornøyd. Det var en noe forfrossen gjeng som kunne nyte de siste solstrålene denne søndagen før det bar inn Galtesund igjen.

Einar L